

N°41

# LE PETIT AUGUSTIN

Mars - Avril 2014

## EDITO Le Printemps arrive !

Les premières fleurs agrémentent les jardins, aboutissement d'un temps invisible où tout germe.

Un printemps ça se prépare.

Le rendez-vous festif de Saint Augustin avec le printemps c'est le vendredi 16 et le samedi 17 mai, moments forts du quartier. Tout le monde s'active, nous avons déjà rencontré tous nos partenaires pour échanger, mettre en commun nos idées, nos envies. Un bonheur de voir ce fourmillement, des petites mains travaillent à la décoration extérieure de la place « elle sera belle pour qu'on s'y arrête et qu'on s'y rassemble ». Les écoles, le collège, les commerçants, la paroisse, tous ont un projet, pour faire vivre leur quartier au son de la fête ! Tous ces temps de rencontre resserrent les liens et permettent de se tenir au courant de l'activité de chacun.

Bien sûr, un thème est retenu : **le Printemps des livres** pour fêter l'installation de la bibliothèque sur la place. Réjouissons-nous d'avoir ce lieu de lecture, porte ouverte sur le plaisir des mots et sur le monde à travers toute la littérature.

Vous aimez les surprises ? Vendredi, les animateurs de la bibliothèque et de la Maison des 5 Sens vont vous inviter à découvrir des textes choisis sur le thème de l'amour. Venez découvrir aussi le travail réalisé par les enfants et les jeunes, venez les entendre raconter des histoires, chanter, danser.

Samedi sera fou avec un défilé d'enfants et de jeunes costumés à la manière de héros de bande dessinée, de mangas, de personnages de romans. Nous vous invitons à les rejoindre pour faire un tour dans les rues du quartier incognito ou presque !

Nous enchaînerons avec une zumba des livres sur la place, un pique-nique et une sieste littéraire avec transats, gâteaux, café.... le programme complet vous sera donné début mai.

Le Printemps de St Aug' est un temps pour se rencontrer et vibrer ensemble pour fêter l'esprit « village » qui nous anime.

Nous vous attendons, rendez-vous sur la place !



Thérèse Malicerte



**pages 2 : Le Printemps de Saint Aug'**

**pages 3 : Avec Saint Augustin 2015**

**S** **pages 4 : Vie de quartier**

**O** **pages 5 : La page récréative et culturelle**

**M** **pages 6 : Le savez-vous? - Partenaires**

**A** **pages 7 : Ça s'est passé chez nous - Partenaires**

**I** **pages 8 9&10: Calendrier, partenaires**

**R** **pages 11 : Un peu d'histoire**

**E** **pages 12 : La page Développement Durable**



Le « Petit Augustin » noir et blanc (impression Copy Media) est distribué gracieusement dans le grand quartier qui va de l'avenue d'Arès jusqu'à Carreire et Arlac, englobant le CHU, et de la voie ferrée jusqu'aux boulevards. Il va de soi qu'à chaque parution, la distribution se fait dans des secteurs différents. Nous pensons ainsi que chaque maison recevra au moins une fois notre bulletin d'information dans l'année. Nous déposons quelques exemplaires chez les commerçants et enfin nous le distribuons à ceux qui nous le demandent lors de nos permanences du vendredi sur la place de l'église Saint Augustin.

Pour ne pas manquer un numéro, facile, il vous suffit d'adhérer à l'association !

**Pour nos adhérents, l'édition est en couleurs.** (impression APC.Viaud)

Crédit photo : Saint Augustin 2015 sauf mention contraire

Tirage : 1200 exemplaires

Téléphone : 06 46 56 65 90

Directeur de publication : Thérèse Malicerte

[www.saintaugustinavenir.com](http://www.saintaugustinavenir.com)





# Le Printemps de St Aug' 2014

## Le Printemps des livres les vendredi 16 et samedi 17 mai

Un fil conducteur : le livre ou plutôt, les différents types de livres, la lecture, le monde.  
--> venez découvrir avec nous

des contes lus par  
les enfants

les livres de contes

des assiettes  
gourmandes !

les livres de recettes

le Troc Plantes'  
avec le troc de  
revues de  
jardinage !

une chasse aux  
trésors

les livres d'aventures

parcours littéraires  
sur le thème de  
l'amour

les livres nature

le livre en braille

des contes mis en  
musique

les livres de musique

et la zumba des livres

et le défilé costumé \*

*\* le samedi matin, petits et grands, tous costumés en héros de romans ou de bandes dessinées !*

et le pique-nique gourmand et musical

et la sieste littéraire\*\*

*\*\* Voulez vous être lecteur le samedi après-midi pendant la sieste ?  
Venez vous inscrire le vendredi lors de nos permanences. Les  
responsables de la bibliothèque vous contacteront.*

Vous trouverez toutes les informations détaillées, au fur et à mesure de leur validation, sur notre site [www.saintaugustinavenir.com](http://www.saintaugustinavenir.com)





# Le Printemps de St Aug' 2014



## Et le livre peut devenir décoration !

Donnons une nouvelle vie à ces livres destinés au pilon. Transformons-les en hérissons. Ils seront la base de la décoration du Printemps de Saint Aug'. Venez apprendre à les faire ou les faire avec nous les vendredis après-midi sur la place !

## Avec Saint Augustin 2015

### Assemblée générale 2013

Le 24 janvier 2014, une AG de transition dans la continuité !



Depuis sa création, en 2006, notre association était présidée par Alain Jean. Il a quitté le quartier et depuis quelques mois déjà, il était moins présent, permettant à la relève de se mettre en place. En ouverture de notre AG, nous avons tenu à lui remettre un témoignage d'amitié. De même, Jean-Louis David, au nom de la Mairie, l'a remercié pour son engagement au service de l'association, pour le quartier et ses habitants.

Thérèse Malicerte, vice-présidente qui assurait effectivement la présidence depuis l'automne a pu ensuite déclarer ouverte l'assemblée générale.

Quelle facilité dans cette salle bien équipée ; sono, vidéo, tout fonctionne aisément !

Une opération bien préparée, les rapports adoptés à l'unanimité des 76 membres présents ou représentés, moins les habituelles abstentions des rédacteurs de chaque rapport.

Après les votes pour renouveler les mandats des auditeurs internes, des membres du CA en fin de mandat, quelques questions, quelques regrets exprimés : après la concertation, les suggestions ne

sont parfois pas prises en compte, ainsi pour le nom de la salle, où des salles. Mais Saint Augustin 2015 ne peut être responsable des choix de la Mairie de Bordeaux. Et sans doute Monseigneur Dupuch trouvera t'il prochainement une place pour son souvenir mérité ?

Et bien sûr, ensuite, le traditionnel moment de convivialité, autour des apports de chacun pour prolonger cette bonne soirée.



*Vous pouvez lire les rapports moraux, d'activité et financier sur notre site [www.saintaugustinavenir.com](http://www.saintaugustinavenir.com)*

# Vie de quartier .....

## Une figure du quartier prend sa retraite.

31 janvier 2014... dernier jour pour **JEAN-PAUL**

Il y a une trentaine d'années, les habitants du quartier ont vu apparaître une charrette à l'angle de la rue Laplacette et de la place de l'Église Saint Augustin (la Poste actuellement) : **Jean-Paul** et sa mère installaient



là un  
m a r c h é  
ambulante  
de fruits  
et légumes.  
Quelques  
années plus  
tard, il  
emménage  
dans le  
magasin

que nous connaissons tous et qu'il quitte aujourd'hui.

Il travaille depuis l'âge de 14 ans et aura pratiqué plusieurs métiers. Tout d'abord peintre-carrossier (muni de son CAP comme il tient à le préciser), il

abandonne ce premier travail au bout de 10 ans pour devenir chauffeur de poids lourds. Pendant quelques 10 années encore, il va transporter des fleurs, parcourir des milliers de kilomètres entre la Hollande, Toulon et Nice. C'est après cette 2<sup>e</sup> expérience professionnelle qu'il va rejoindre sa mère et prendre en charge son commerce, un commerce qu'il va faire progresser, embellissant le magasin à plusieurs reprises.

Et maintenant ? Eh bien, repos, bricolage et occupations familiales...

2015 lui souhaite de savourer à juste raison les longues années à venir.



## Les Graines de Mirettes exposent, à la bibliothèque

Dans le cadre des événements marquant l'installation de la bibliothèque de Saint-Augustin Place de l'église, et à l'initiative de la bibliothèque, 5 lectrices et habitantes de Saint-Aug (\*) ont préparé durant 7 mois une expo photos collective sous les bons conseils d'Eva Sanz, auteur photographe et présidente de l'association " Le déclencheur souple ".



Elles ont intitulé leur expo "Graines de mirettes". Le deal était d'illustrer, en images, une œuvre littéraire qui les a touchées, marquées, qu'elles aiment particulièrement...

Le vernissage a eu lieu le 31 janvier en présence d'Eva Sanz, de nombreux amis, habitants, lecteurs, supporters, acteurs du quartier et de Jean-Louis David, heureux des nombreuses initiatives culturelles développées dans le quartier. A l'avenir, Eva Sanz pourrait animer d'autres projets photos avec les JSA.



(\*) Photographies de Nathalie Dolo, Sara Egarat, Chantal Renaux, Martine Sokolnicki, Véronique Vendrely. 28 janvier au 28 février.

2010



Rappelez-vous ! J'avais eu l'honneur de figurer dans le Petit Augustin n°21. Comme je me languissais du quartier, je suis revenu vous trouver. Comme vous, j'ai blanchi.....un peu.



2014

# Ça s'est passé chez nous

Les voeux du maire - 25 janvier 2014



Deux nouvelles enseignes du quartier



**Avez-vous remarqué ce décor dans une des vitrines de Saint-Augustin ?**

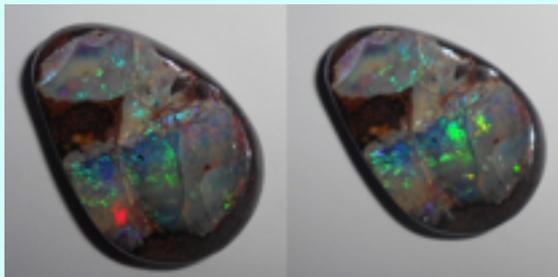
Il a été installé dans le cadre de « La semaine du train » au cours du mois de décembre par **Daniel**, un habitant de notre quartier passionné de modélisme. Vous pouvez voir les remarquables maquettes qu'il a construites en consultant notre site [www.saintaugustinavenir.com](http://www.saintaugustinavenir.com) - Un lien vous permettra également d'aller sur le blog qu'il a réalisé.



# La page récréative et culturelle

## Tout ce vous voulez savoir sur les opales sans l'avoir jamais demandé !

- De toutes les pierres chatoyantes l'opale est la plus belle ; cependant elle n'a ni la dureté ni l'éclat des vraies pierres précieuses (BUFFON. Minéraux. t. VI, p. 180)



Éh oui, je suis changeante avec la lumière, c'est ce qui fait mon charme. Vous me voyez ici bien taillée, polie, lustrée. Mais quel travail pour me mettre en beauté !

Si vous voulez, je vais vous raconter mon histoire.

OUI ?

Alors partons pour l'Australie, dans l'Outback, à Coober Pedy où sont extraits les trois quarts des opales du monde.

Les personnes qui viennent me

chercher utilisent un énorme aspirateur et une cuve. Dès l'aube, au frais, ils creusent et aspirent les cailloux le plus vite possible car après quelques heures, il est impossible de rester dans le trou, la température extérieure atteignant très



Photo : Famille Baud



Photo : Famille Baud

rapidement 40° à l'ombre. La cuve est régulièrement vidée en tas.

Puis après, il faut trier, trier, trier .....



Voici une partie de la récolte.

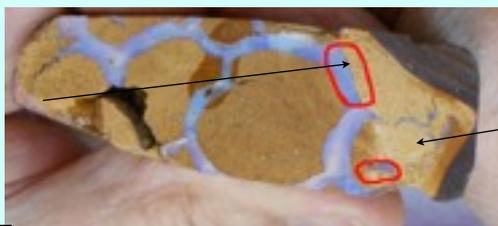
Maintenant les aventuriers sont rentrés chez eux avec leur trésor de cailloux et commence le long travail de mise en forme.

Le problème est que je me présente le plus souvent

sous la forme d'une veine ou d'une croûte dans et sur une roche.

Rarement je présente un volume conséquent qui alors permettra de tailler une opale entière dite "solide". Pour donner un ordre d'idée, ma forme en rouge se négocierait autour de 1000€.

Le plus souvent je suis taillée avec un substrat de roche mère. Je suis dite alors "doublette" et ma valeur sera de 200€.



Quand je suis trop fine, de "doublette" je passe à "triplette" en étant recouverte de quartz ou de cristal de roche et à 100€.



Dans tous les cas, le temps à me consacrer pour me débiter, façonner, polir, lustrer est à peut près identique et représente 3 heures en moyenne. Mais quel résultat !



Pour les puristes, je suis un minéral composé de silice hydratée de formule  $\text{SiO}_2, n\text{H}_2\text{O}$  avec des traces : U;Mg;Ca;Al;Fe;As;Na;K. la teneur en eau est comprise habituellement entre 3 et 9 %.

Et, moi ou mes consœurs, venons vous voir régulièrement à La Glacière ou à Saint Augustin lors du marché de Noël d'Amnesty. Alors peut être À BIENTÔT !

# Le savez-vous ?



Un panneau d'affichage pour les annonces de quartier est à votre disposition dans la mairie place de l'église.



Un panneau lumineux vous informe 24h/24h.

**Opus 33** est un chœur d'adultes, une quarantaine de choristes, réuni autour des œuvres vocales du grand répertoire classique. Dirigé par **Brigitte Coussirat**, ancienne professeur de musique dans les classes à horaire aménagé musique du Lycée Camille Jullian, il se produit lors de concerts avec orchestre, à Bordeaux, souvent dans les grandes églises du centre-ville (Saint Seurin, Notre Dame), et rayonne dans la grande région (Arcachon, La Réole, Eymet, Royan...). Il a récemment

animé la messe dominicale de Saint Augustin avec la messe chorale de Gounod.

Plusieurs concerts ont été donnés en Allemagne, dans le cadre d'un partenariat avec un Chœur de Stuttgart.

Et depuis novembre, les répétitions ont lieu dans la salle Saint Augustin, le mardi soir, de 19h30 à 22 h.

Si vous êtes intéressé, contacter **Brigitte Coussirat** : 05 56 80 52 30

## « Découverte insolite de l'hôpital Charles Perrens avec Francis Baudy, "l'historien" de Saint Augustin 2015 et les animateurs de RADIO CHU »



Rendez-vous le samedi 5 avril à 14h dans le hall du bâtiment administratif, 121 rue de la Béchade, pour une "Déambulation Historique et Musicale" à travers l'hôpital Charles Perrens au profit de RADIO CHU (participation 8€).

Au programme, concert / choral « ATOUT CHOEUR » à la chapelle avec la participation de **Jean-Philippe et Véronique Marlière**, la visite/découverte de l'hôpital et bien sûr, à l'issue de la balade, le verre de l'amitié.

Les détails pratiques :

Réservation préalable au 05 57 82 01 69

Parking mis à disposition des participants

Prise de vue studio - Reportage  
Impression grand format (photo, toile, bache)  
Décoration personnalisée  
Graphisme & Site Internet

268 bis rue d'Ornano - 33000 BORDEAUX  
05.56.93.25.79 - 06.07.696.686  
[www.apc-viaud.com](http://www.apc-viaud.com)

**Asia Délices**  
亞洲香味

Plats cuisines asiatiques à emporter

Ouvert du lundi au samedi de  
10h à 14h et de 17h à 20h30  
Et le dimanche et jours fériés  
de 17 à 20h30

**05 56 98 91 81**

14 rue de Grand Maurian 33000 Bordeaux

# BOUCHON



ARTISAN - CHOCOLATIER - CONFISEUR

**C**hocolatier Confiseur depuis 1996, Florent Bouchon a créé depuis 2003 «sa chocolaterie» comme il l'entend : simple, de qualité et gourmande. Son équipe composée de trois personnes, fait naître ses douceurs chocolatées, le fruit d'un travail artisanal et d'un savoir-faire acquis et transmis. Vous découvrirez pour Pâques, un banc de poissons immense et varié comme nulle par ailleurs, des garnitures de fruits de mer praliné, des poules et quelques œufs originaux et... le lapin. La magie de Pâques vous séduira tant par les couleurs que la qualité du chocolat.

POUR VOUS INFORMER

## BOUCHON CHOCOLATIER

11 place de l'hôtel de ville  
33160 Saint Médard en Jalles  
Tél. 05 56 05 33 84.

## CHOCOLATS BOUCHON

18 bis rue Jenny Lépreux  
33000 Bordeaux Saint-Augustin  
Tél. 05 56 69 89 91



[www.bouchon-chocolatier.com](http://www.bouchon-chocolatier.com)

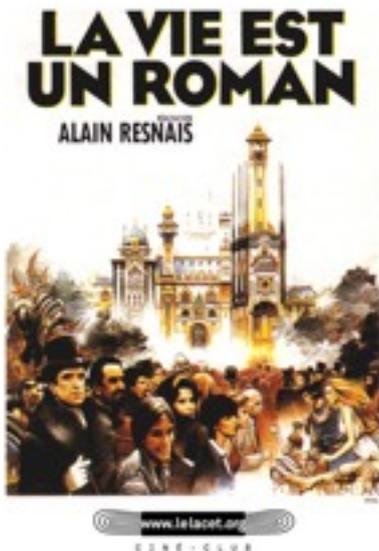
Retrouvez Bouchon-Chocolatier sur Facebook

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

# Calendrier

DATE Lieu	ORGANISATEUR	MANIFESTATION
MARS 2014		
Mardi 4 mars Saint Augustin	Écoles Flornoy	Carnaval des écoles avec défilé dans le quartier
Mercredi 12 mars à 19h30 Salle Saint Augustin	Ciné-club Le Lacet	Film : La vie est un roman d'Alain Resnais
Samedi 15 mars à 11h JSA	JSA	Inauguration de la Maison des Petits et de l'espace Pilates
Vendredi 21 mars à 20h30 Église Saint Augustin	4 de Bordeaux	Concert du groupe basque "Kriolinak" (entrée 10€ au profit des sans-logis)
Dimanche 23 mars Collège Émile Combes	parents d'élèves CPI	Vide-grenier
Jeudi 27 mars École Sainte Monique	École Sainte Monique	Carnaval de l'école
AVRIL 2014		
Dimanche 6 avril Place de l'église Saint Augustin	JSA	Vide-grenier

mercredi 12 mars 2014 / 19h30  
salle Saint-Augustin 20 place de l'Église, Bordeaux



Vérifiez vos agendas !  
16 et 17 Mai 2014  
le 7eme "Printemps de  
Saint Aug' "

Et préparez vos semis ou  
boutures pour le  
Troc'Plantes !



## Je soutiens le travail de l'association Saint-Augustin 2015 :

J'adhère (17€)                      Je fais un don                      (rayer la mention inutile)

de : .....€

en espèce                      par chèque à l'ordre de : *Saint Augustin 2015*                      (rayer la mention inutile)

NOM : .....Prénom : .....

Adresse personnelle : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Téléphone(1) : ..... E-mail (1) : .....

(1) Informations facultatives.

Signature :

Date :



# Près de chez vous

**Garage CLOUTOUR SARL**  
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES  
Mécanique • Carrosserie • Dépannage

St Augustin Centre  
7, cours d'Ornano  
33700 MERIGNAC

Ouvert de 8h à 19h  
sans interruption  
du lundi au vendredi



**Tél. 05 56 98 32 26 - Fax 05 56 99 00 16**

**Bordeaux  
Bulles**

Damien Lassus

**Caviste  
à Saint Augustin**

148 rue Emile Combes - 33000 Bordeaux  
Tél. 05 56 96 45 31 - bordeauxbulles@orange.fr

  
**Mariza Henguift**  
CRÉATEURS MARQUIER

*vosre boutique prêt-à-porter*

Créateurs, LO  
Cecil - Sreet One - (pantalons taille haute)  
Poussière d'Étoile

36, rue Jenny Lepreux  
33000 Bordeaux St Augustin  
05.56.24.29.41  
mariza-henguift@orange.fr

*Estimation gratuite sous 24 heures !  
Diagnostics remboursés\**

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION - SYNDIC

**CABINET GIRONDIN**  
IMMOBILIER

158, rue Emile Combes - 33000 Bordeaux Saint-Augustin  
Tél. 05 56 29 01 79

RIB © www.cabinet-girondin.com / contact@cabinet-girondin.com unlr

50% de remise sur monture optique sur présentation de ce bon

  
**A CHACUN SON REGARD**  
OPTICIEN  
05 56 51 89 30  
schacunsonregard21@gmail.com

1 rue du Grand Maunier  
33000 BORDEAUX  
Face au C.H.U Pellegrin

  
**O'Déliss**  
De Saint Augustin

**O'Déliss**  
6, rue Jenny Lepreux  
Bordeaux St Augustin

**Tél: 05 56 99 29 13**

# Un peu d'histoire

## Les 110 ans de l'EFSI (suite et fin)

Dans la première partie de l'article (PA n°40) nous nous étions penchés sur les origines et l'encadrement de l'école des garde-malades civiles, ouverte en 1904 à l'hôpital du Tondu. Intéressons nous aux conditions d'admission et d'études des futures infirmières.

Pour être admises, les élèves doivent être âgées de 20 ans au moins et 35 ans au plus. Pour les plus jeunes ou les plus âgées, des dérogations avec sollicitation d'une dispense d'âge est indispensable, une autorisation des parents est obligatoire pour les mineures. Dans tous les cas, il faut être célibataire ou veuve, les femmes séparées ou divorcées n'étant admises qu'après avis de la commission administrative.



La future élève devra fournir la copie certifiée de ses diplômes, minimum brev et élémentaire ou équivalent, être à jour des ses vaccinations, avoir satisfait à la visite médicale et enfin, produire un certificat de bonne vie et mœurs.

L'examen d'entrée portera sur ses connaissances générales, français, arithmétique, histoire-géo, etc .., mais l'intégration dans l'école ne sera effective qu'après deux mois d'essai passé auprès des malades. Pendant cette période, l'élève pourra se retirer, ou, selon son aptitude, la directrice l'invitera à ne pas continuer.

Après l'admission définitive, l'élève s'engagera pour deux ans d'études et, après obtention du diplôme, elle devra travailler obligatoirement deux ans dans les hôpitaux de Bordeaux sinon elle devra rembourser la somme de 1000 francs (1930), somme équivalente à ses frais de formation représentant un an de salaire.

Pour les élèves étrangères, pas de problème, les cours sont payés d'avance chaque mois et elles sont libres de tout engagement à la fin de leurs études.

Dans tous les cas, l'administration ne garantit pas un poste dans ses services après l'obtention du diplôme.

Le règlement, comme il fallait s'y attendre, est très strict. Les élèves vivent principalement en internat (sauf de très rares exceptions) dans des chambres de 1 ou 2 lits avec salle de bains. Le mobilier est fourni : armoire, fauteuil confortable, table, chauffage central et éclairage électrique. Les repas sont pris en commun en deux services pour assurer une surveillance permanente des malades.

En entrant dans l'école, l'élève doit fournir un trousseau complet avec entre-autres des chemises de jour, de nuit, des pantalons, des mouchoirs, des bas blancs et noirs, des sandales en toile, des chaussures en cuir noir et le nécessaire qui va avec, un couvert complet avec cuillère à soupe, à café, fourchette et une timbale en métal, et bien sûr un thermomètre et une montre avec trotteuse.

L'hôpital fournit l'uniforme réglementaire qui se compose d'une robe en toile bleue avec tablier col et bonnet blancs. Ce costume sera obligatoire pendant le service.

Les élèves travaillent 8 heures par jour dans les services ; 5 heures le matin, 3 heures le soir, l'après-midi est consacré aux cours et au repos. Elles ont droit à un mois de congé annuel et à un jour de repos hebdomadaire par roulement.

Le plus que centenaire Institut de Formation en soins infirmiers de Pellegrin/Xavier Arnoz aujourd'hui a formé, depuis sa création au début du siècle dernier, plus de 2400 aides-soignantes et plus de 3800 infirmières et infirmiers qui, contrairement aux idées reçues, est certainement le plus vieux métier du monde.

**Francis Baudy**

Sources :

Ecole des garde-malades Hôpital civil du Tondu 1930  
Bx Saint Augustin Édition Sutton 2005 - 2009



# La page Développement Durable



## Hygiène domestique et DD

Notre société moderne est bâtie sur des principes d'hygiène, qui nous paraissent d'une évidence absolue, car allant de pair avec les progrès de la

des mollusques qui vivent dans l'eau dans laquelle on retrouve des résidus de lessives. C'est ce que les scientifiques appellent pudiquement des perturbateurs endocriniens.

Nous pourrions multiplier les exemples en analysant les autres produits que nous utilisons quotidiennement dans la maison. En fait, nous arriverions aux mêmes conclusions. Tous contiennent des molécules toxiques ou polluantes et donc nocives. Que pouvons-nous faire pour limiter ces impacts ?

En premier lieu, et si l'on ne peut se passer de produits traditionnels, la première attitude et la plus simple est de limiter notre consommation en suivant au plus près les instructions de dosage ou en sous-dosant systématiquement nos besoins. En second lieu, il est aussi possible de privilégier les produits bénéficiant de l'Ecolabel européen ([www.ecolabel.eu](http://www.ecolabel.eu)). Ce label existe depuis 1992 et connaît aujourd'hui un succès de plus en plus massif ; il est la garantie que le produit acheté bénéficie d'un certain nombre d'améliorations pour la protection de la santé et de l'environnement. Enfin et surtout, pourquoi ne pas fabriquer ses propres produits avec des bases simples qui ont fait leurs preuves depuis longtemps et qui ont un impact sur l'environnement très limité ? Pour cela, nous vous conseillons de vous rendre sur le site suivant :

<http://mili-terre.com/article/13/876/fabriquer-ses-produits-d-entretiens-et-dhygiene-pas-cher-et-ecologique.htm>

Dans tous les cas vous trouverez de nombreuses informations vous aidant à vous guider. Pensez aussi à en discuter avec vos voisins et amis ; vous en trouverez certainement un qui saura vous informer et sera fier de vous montrer ses produits maison. A titre d'exemple votre humble chroniqueur utilise maintenant depuis deux ans des produits fabriqués maison qui lui donnent entièrement satisfaction (nettoyant : désinfectant multi-usages, liquide vaisselle, nettoyant pour les vitres)

Exemple de nettoyant multi-usages (CS = cuillère à soupe)

- 1 bidon d'un litre.
- 2 CS de bicarbonate de soude (plus facile à transvaser avec un entonnoir).
- 2 l d'eau chaude, mélanger.
- Préparer dans un verre 1 CS de vinaigre blanc (plus facile à transvaser avec un entonnoir) et 1 à 3 CS d'un mélange d'huiles essentielles (composé par exemple d'1 CS de citron, d'1CS de pin et d'1 CS de tea tree et de cannelle).

médecine, l'amélioration de notre cadre de vie en général, et l'allongement de la durée de vie en particulier. Outre l'hygiène alimentaire et l'hygiène corporelle dont il ne sera pas question ici, nous avons pris l'habitude, sans trop nous poser de questions, d'acheter de multiples produits pour la lessive, le lave vaisselle, les sols, les toilettes, l'évier, les vitres... Mais, sommes nous bien certains de leur efficacité, de leur innocuité et de leur utilité ?

Pour cette petite démonstration nous prendrons l'exemple des lessives pour le linge. Que contient une lessive commune ? En voici une liste exhaustive :

- Des détergents (appelés aussi tensioactifs) chargés de détacher la saleté des tissus.
- des composés alcalins qui augmentent l'efficacité des détergents.
- des agents séquestrants (appelés aussi chélatants) chargés également d'augmenter l'efficacité des détergents.
- des produits complexants (appelés aussi anti-redéposition)
- des enzymes qui dégradent les molécules organiques
- des agents de blanchiment, des azurants optiques qui font paraître le linge plus blanc et plus lumineux, des conservateurs, des parfums, souvent enfin des colorants.

Bien entendu tous ces agents se camouflent sous des noms divers et variés, dont vous pouvez très facilement retrouver la fonction en allant sur internet. Mais la question principale est celle de l'impact de tous ces produits sur la santé et l'environnement. Il faut tout d'abord savoir que les phosphates qui ont été pendant longtemps le principal agent détergent de nos lessives sont aujourd'hui interdits en France depuis 2007. Si les phosphates ne sont pas toxiques en eux-mêmes, ils sont par contre dangereux pour l'environnement car responsables de la multiplication des algues lorsqu'ils se retrouvent dans l'eau ; on parle d'eutrophisation ; en clair ils sont responsables de tuer la biodiversité aquatique. Mais il y a beaucoup plus grave. En effet d'autres agents changent la composition chimique de l'eau et des études ont montré que le risque se traduisait par un changement de sexe des poissons ou